

Sleep Habits

수면 습관

You have agreed to take part in a research study about sleep. You will have a short online interview with a researcher. The researcher will ask you some questions.

당신은 수면에 관한 연구에 참여하기로 했습니다. 연구자와 짧은 온라인 인터뷰를 하게 되며, 연구자가 몇 가지 질문을 할 것입니다.

음성 듣기 · datoefl.com/free HEA_S01 · 각 문항 45초

Q01

Is it important to you to go to bed and get up at the same time every day?

매일 같은 시간에 잠자리에 들고 일어나는 것이 중요한가요?

Q02

Would you rather go to bed early and get up early, or stay up late and get up late?

일찍 자고 일찍 일어나는 편이 좋아요, 늦게 자고 늦게 일어나는 편이 좋아요?

Q03

Tell me about a time when you had trouble sleeping.

잠을 제대로 못 잤던 시기에 대해 말해 주세요.

Q04

Do you think people with flexible schedules sleep better?

근무 시간이 유연한 사람들이 잠을 더 잘 잔다고 생각하세요?
