

Mental Health

정신 건강

You have agreed to take part in a research study about mental health. You will have a short online interview with a researcher. The researcher will ask you some questions.

당신은 정신 건강에 관한 연구에 참여하기로 했습니다. 연구자와 짧은 온라인 인터뷰를 하게 되며, 연구자가 몇 가지 질문을 할 것입니다.

음성 듣기 · datoefl.com/free HEA_S03 · 각 문항 45초

Q09

What kinds of things do you do for your mental health?

정신 건강을 위해 어떤 것들을 하시나요?

Q10

When you are stressed, which works best for you: going for a walk, listening to music, or talking to someone?

스트레스를 받을 때 산책하기, 음악 듣기, 누군가와 이야기하기 중 어느 쪽이 효과적인가요?

Q11

Tell me about a period when things were difficult for you.

힘들었던 시기에 대해 말해 주세요.

Q12

Should schools and workplaces be required to provide counselling?

학교나 직장이 상담을 제공하도록 의무화해야 한다고 보세요?
